

# 八雲住区住民会議 第32回定期総会のお知らせ

八雲住区住民会議の総会が下記予定で開かれます。  
地域の皆様に多数参加いただくようお願いいたします。

- ◆ 日時 5月20日(土) 午後5時より  
総会終了後、懇親会を予定しています
- ◆ 会場 八雲住区センター



昨年の様子

# やくも 住区だより NO. 147



緊急時に備えて、知っておこう！

## 八雲住区地域の最新AED設置場所

心停止の場合、救急車の到着までの早い時間に処置すれば救命率がぐんと上がります。  
近くのAED(自動体外式除細動器)設置場所を確認しておき、救命講習を受けて、もしもの場合に備えておくことが大切です。(AEDの使い方は最終頁参照)

### AEDとは

AEDは心臓の筋肉がけいれんして心停止になったとき電気ショックにより正常に戻す働きをします。  
使用方法は簡単で、音声案内に従って操作すれば誰でも使えるようになっています。

### AEDの使い方(概略)

1 倒れてる人が意識がなければ、助けを呼び119番通報と、AEDを持ってきてもらう。  
その間に心臓マッサージ(胸骨圧迫)を1分間に100から120回行う。



2 AEDを取り出し、開ける。(扉を開けるとブザーが鳴ることがある)。  
AEDには大人用パッドと子供用が入っている。



3 AEDを近くに置き、電源を入れる。  
パッドを胸の右上と左下脇に装着すると、自動的に心電図の解析が行われる。



4 電気ショックが必要な場合、音声案内があり、一旦離れてショックボタンを押す。

5 直ちに心臓マッサージを再開する。  
救急隊員と交代するまで繰り返す。

訓練や講習会に参加して体験しよう



避難所運営訓練の様子



- ① 桜修館中等教育学校 八雲 1-1-2
- ② 八雲体育館 八雲 1-1-1
- ③ めぐろパーシモンホール B1 事務所
- ④ 八雲あいアイ館 区民キャンパス内
- ⑤ 柿の木坂歯科クリニック 柿の木坂 1-34-21
- ⑥ 西田医院 柿の木坂 1-34-20
- ⑦ 柿の木坂精米店 柿の木坂 1-22-17
- ⑧ 東光寺幼稚園 八雲 1-9-12
- ⑨ Physio Care & Conditioning 八雲1-2-3
- ⑩ 西部地区サービス事務所 柿の木坂 1-28-10
- ⑪ デイサービス柿の木園 柿の木坂 1-2-2
- ⑫ 八雲学園 八雲 2-14-1
- ⑬ 八雲小学校 八雲 2-5-1



八雲住区センターのAED

### 都議会議員選挙の期日前投票の為、一部会議室が利用できなくなります

八雲住区センターは7月2日(日)に予定されている都議会議員選挙の期日前投票場になるため、準備などを含めて下記の日程で第2会議室、第3会議室が利用できなくなります。

日程 6月24日(土)~7月2日(日)  
(八雲住区センターでの期日前投票は6月25日(日)~7月1日(土)です)

詳しくはホームページ「<http://yakumo19.net>」や、ポスターでお知らせします。

やくも住区だより No147 平成29年3月発行

発行=八雲住区住民会議広報部会 高橋 紀美子

本誌掲載の行事は住区、町会の掲示板、ポスター、ホームページなどで案内しています。

八雲住区住民会議ホームページ <http://yakumo19.net>