

やくも 住区だより No. 165

緊急時に備えて、知っておこう！



八雲住区地域の最新AED設置場所

心停止の場合、救急車の到着までの早い時間に処置すれば救命率がぐんと上がります。近隣のAED(自動体外式除細動器)設置場所を確認しておき、もしもの場合に備えておくことが大切です。(AEDの使い方は最終頁参照)

AEDとは AEDは心臓の筋肉がけいれんして心停止になったとき、電気ショックにより正常に戻す動きをします。使用方法は簡単で、音声案内に従って操作すれば誰でも使えるようになっています。

AEDの使い方(概略)

1 倒れてる人が意識がなければ、助けを呼び119番通報と、AEDを持ってきてもらう。その間に心臓マッサージ(胸骨圧迫)を1分間に100から120回行う。



2 AEDを取り出し、開ける。(扉を開けるとブザーが鳴ることがある)。AEDには大人用パッドと子ども用が入っている



4 電気ショックが必要な場合、音声案内があり、一旦離れてショックボタンを押す。



5 直ちに心臓マッサージを再開する。救急隊員と交代するまで繰り返す。

訓練や講習会に参加して体験しよう



避難所運営訓練の様子



目黒消防署のAED講習案内

コラム 救命処置をして亡くなった時の責任は？

日本AED財団のホームページQAIによれば、「善意の行動ですので、悪意や重大な過失がない限り責任を問われることは有りません」とのこと、倒れて意識のない人がいればいち早く心臓マッサージやAEDを使用することが重要です。

お知らせ

無料苗木配布

苗木55本を無料配布いたします。ハギ・ムクゲ・アジサイ・ウツギ・キンモクセイ・ブルーベリー

日時 11月13日(日) 午前10時より
場所 八雲住区センター広場
主催 生活環境部会

先着順に整理券を配ります。詳しくは別途ポスターやホームページでご案内します。



八雲住区センターご利用ください

無料Wi-Fiもあります。

利用方法など詳しくは窓口にお問い合わせください。



公衆電話



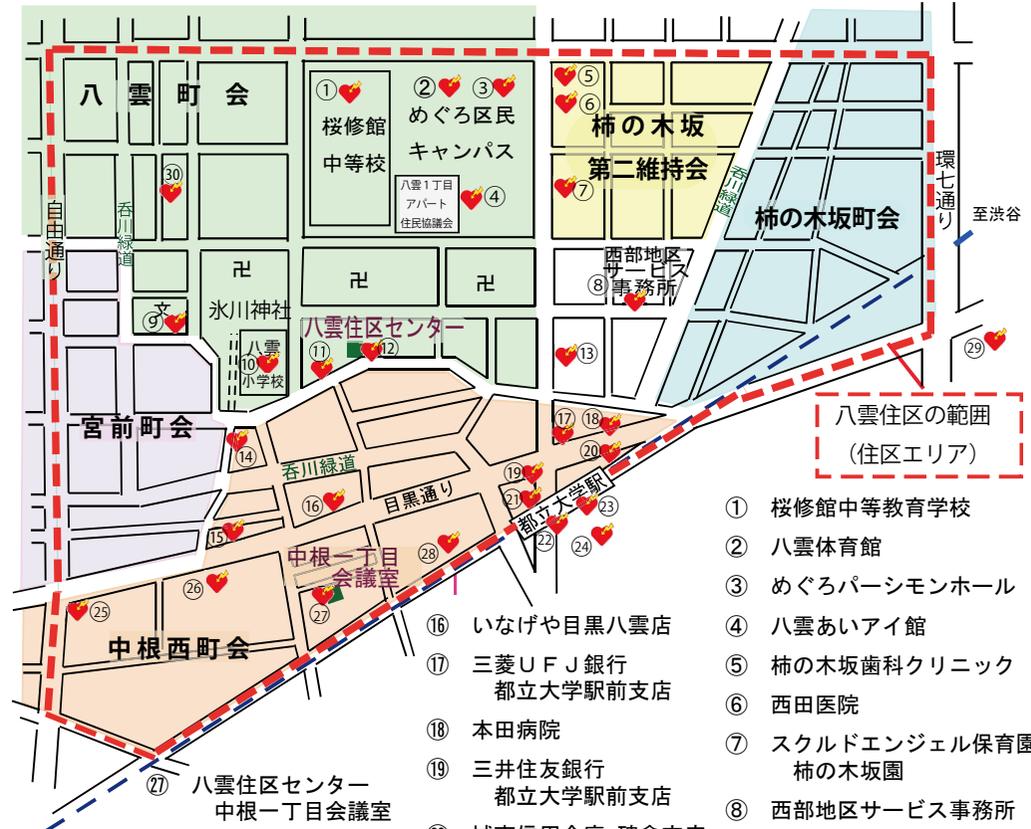
AED



印刷機・コピー機



車イス



八雲住区の範囲(住区エリア)

- ① 桜館中等教育学校
- ② 八雲体育館
- ③ めぐろパーシモンホール
- ④ 八雲あいアイ館
- ⑤ 柿の木坂歯科クリニック
- ⑥ 西田医院
- ⑦ スクルドエンジェル保育園 柿の木坂園
- ⑧ 西部地区サービス事務所
- ⑨ 八雲学園中学校高等学校
- ⑩ 八雲小学校
- ⑪ ゆめふる八雲店
- ⑫ 八雲住区センター
- ⑬ セブンイレブン目黒柿の木坂1丁目店
- ⑭ リアンレーヴ 八雲
- ⑮ エンタイムフィットネス 都立大学店
- ⑯ 桜館中等教育学校
- ⑰ 八雲1丁目アパート 住民協議会
- ⑱ 八雲1丁目小学校
- ⑲ 氷川神社
- ⑳ 八雲住区センター
- ㉑ 中根一丁目会議室
- ㉒ 中根西町会
- ㉓ 八雲住区センター 中根一丁目会議室
- ㉔ ココカラファイン薬局 都立大学中根店
- ㉕ 碑文谷警察署
- ㉖ 大輝交通
- ㉗ いなげや目黒八雲店
- ㉘ 三菱UFJ銀行 都立大学駅前支店
- ㉙ 本田病院
- ㉚ 三井住友銀行 都立大学駅前支店
- ㉛ 城南信用金庫 碑文支店
- ㉜ 都立大学駅前交番
- ㉝ 東急電鉄 都立大学駅
- ㉞ 東急ストア 都立大学店
- ㉟ みずほ銀行 都立大学駅前支店
- ㊱ 中根交番
- ㊲ セントラルフィットネスクラブ24自由が丘



救急車にはAEDも搭載されています。心臓マッサージをしながらいち早く119番しましょう

やくも住区だより No.165 令和4年10月発行

発行=八雲住区住民会議広報部会 林 隆志

八雲住区住民会議ホームページ <https://yakumo19.net>

